


就労継続支援A型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	ワークショップひとふし	事業所番号	2716401084
住 所	堺市南区原山台5丁9-1丸長運送配送センター2階	管理者名	福田由美子
電話番号	072-247-4111	対象年度	令和7年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容> 【株式会社在宅看護L&C】 ・活動場所:ワークショップひとふし・実施日程:令和8年2月27日 ・実施した概要:利用者に対して【株式会社在宅看護L&C】看護師講師による体調管理・メンタルケアに関する研修と勉強会を開催した。 併せて質疑応答を行い、日常生活や就労における様々なストレスへの回避方法や自己管理の方法など理解促進を図った。 ・利用者数:5名</p>	<p><活動の様子></p> 
<p><目的> 利用者が就労を継続していく上で自身の体調、メンタル面を適切に管理し、将来を見据えた生活設計を行えるようにセルフケアに関する基礎的な知識・理解力の向上を目的として実施した。 また、一般就労や長期就労を見据え、自立した社会生活を送るために必要な生活スキルの習得につなげることを目的とした。</p>	
<p><成果> 就労を継続していくうえで体調やメンタルケアの自己管理が必要になるが自身で対策としてできることを予備知識として持つことで今後の就職時の強みとなる</p>	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

<p>今後の就職時に自身で対策が出来る様になっていただきメンタル面で安定していただきたいです。 皆さん、熱心に講義を聞いていただいたり実際にこのような状況の際の対処方法などを聞いてくれたことはよかったです。 知識を付けていただけることと思います。体調管理については各自、自己管理シート使用して自分にあった方法を学んでいただきました。 また免疫力を上げる生活習慣についても学んでいただきました。</p>	
連携先企業(担当者)	株式会社在宅看護L&C 代表看護師 北居順子

利用者からの意見・評価

<p>・専門的な事を分かり易く丁寧に解説していただき良かったです。自己管理する事で心身ともに安定を図る事が出来、作業パフォーマンスも上げて行く事が出来ると思います。 ・実際にセルフケア出来る様に継続し、役立てていこうと思います。大変、良い知識が付きました。</p>
--